

Пояснительная записка по проводимой круглогодичной искусственной С-витаминизации

Для обеспечения физиологической потребности в витаминах в обязательном порядке проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых третьих блюд (из расчета для детей от 1-3 лет -35 мг, для детей 3-6 лет-50,0 мг на порцию). Витаминизация проводится аскорбиновой кислотой.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот, кисель) после его охлаждения до температуры 15 градусов для компота и 35 градусов для киселя непосредственно перед реализацией.

Витаминизированные блюда не подогревают.

Способ витаминизации: отвешенную аскорбиновую кислоту в порошке кладут в чистую тарелку, куда заранее налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, подлежащего витаминизации и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником: тарелку ополаскивают жидкой частью этого блюда, которую тоже выливают в общую массу.

Витаминизация проводится один раз в день.

