

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепление здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей, создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки подрастающего поколения.

В качестве базовых компонентов в системе внедрения ВФСК ГТО в дошкольном образовательном учреждении мы выделяем:

1. Блок нормативно-правового и ресурсного обеспечения (разработка и утверждение нормативных документов по внедрению комплекса ГТО, мониторинг состояния материально-технической базы в ДОУ, её пополнение).

2. Блок программно-методического обеспечения внедрения комплекса ВФСК ГТО (осуществление методического сопровождения педагогов и сотрудников ДОУ по вопросам внедрения комплекса ГТО, обеспечение учебными пособиями и др.).

4. Блок информационного сопровождения и проведения информационно-разъяснительной кампании (обеспечение присутствия информации о комплексе ГТО в планах работы, готовящихся мероприятиях для контингента родителей воспитанников ДОУ).

5. Блок мониторинговых мероприятий, обеспечивающих внедрение ГТО (предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности и двигательных навыков, виды испытаний (тесты) и нормативные требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, рекомендации к недельному двигательному режиму).

6. Блок организации и проведения мероприятий спортивной направленности.

Ожидаемые результаты.

1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.

2. Уменьшение заболеваемости среди воспитанников и сотрудников ДОУ.

Основными формами подготовки к выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО в ДОУ являются занятия физической культурой, утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, самостоятельные занятия физическими упражнениями и др. На этапах подготовки и выполнения норм Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

Непосредственное выполнение испытаний (тестов) Комплекса ГТО в ДОУ будет осуществляться в сентябре – мае ежегодно в подготовительной возрастной группе (6-7 лет) в рамках соревнований, а также при проведении иных спортивно-массовых мероприятий.

Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

**План мероприятий поэтапного внедрения
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2015г-2017г
в МБДОУ №1 «Родничок»
Карасукского района Новосибирской области**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответствен ные
Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1.	Разработка и утверждение приказа от 07.04.2015г. №63 «План мероприятий по введению ВФСК ГТО».	Апрель 2015 года	Заведующая
2.	Разработка и утверждение Плана мероприятий поэтапного внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2015-2017 годов.	Октябрь 2015 года	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
3.	Проведение мониторинга состояния материально-технической базы в ДОУ. Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО.	2015г - 2017г	Заведующая, инструктор по физической культуре
4.	Проведение педагогического совета по внедрению ВФСК «ГТО», ознакомление с нормативно-правовыми документами.	Ноябрь 2015 года	Заведующая, старший воспитатель
5.	Разработка локальных актов по внедрению ВФСК «ГТО» в ДОУ (дополнение к разделу «Физическое развитие» образовательной программы ДОУ, включающее комплекс мер и приемов, направленных на подготовку и сдачу нормативов	2015 год и по необходимос ти	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре

	воспитанниками).		
6.	Формирование системы «стимулов» для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, а также к успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.	2015г – 2017г	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
1.	Включение в годовой план работы физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК «ГТО».	2015г – 2017г	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре
2.	Внесение изменений в рабочую программу по направлению «Физическое развитие» с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО воспитанниками.	2015 год	Инструктор по физической культуре
3.	Разработка методических рекомендаций, учет государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных программах по разделу «Физическая культура».	в течение года, начиная с 2015-2016 учебного года	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
4.	Методическое сопровождение педагогов дошкольного учреждения по вопросу повышения уровня физической подготовленности детей.	2015г – 2017г	Заведующая, старший воспитатель
5.	Разработка тестов ВФСК «ГТО» для детей дошкольного возраста.	2015г - 2016г	Инструктор по физической культуре
Информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной кампании			
1.	Информирование участников образовательного процесса о реализации плана внедрения	Ежегодно	Инструктор по физической

	ВФСК «ГТО».		культуре
2.	Изготовление информационных материалов, направленных на привлечение всех категорий работников ДОУ к выполнению нормативов ВСФК «ГТО».	2015г - 2017г	Инструктор по физической культуре
3.	Организация разъяснительной работы среди воспитанников, родителей и работников образовательного учреждения, направленной на их привлечение к выполнению нормативов ВФСК.	2015г - 2017г	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
4.	Проведение семинаров, круглых столов, консультаций, лекций, викторин. Анкеты, буклеты, информационные листы и др. по внедрению ВФСК «ГТО» (для сотрудников ДОУ, педагогов, родителей).	2015г - 2017г	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
5.	Знакомство педагогов и родителей с «Требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет.	Декабрь 2015 года	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
6.	Оформление стенда «Быть здоровым - здорово!».	Май 2016 года	Инструктор по физической культуре
7.	Создание на официальном сайте МБДОУ страницы «Готов к труду и обороне», предполагающую публикацию новостей, событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов и др.	2016г - 2017г	Администратор сайта ДОУ, инструктор по физической культуре
Мониторинговые мероприятия, обеспечивающие внедрение ГТО			
1.	Мониторинг физической подготовки воспитанников и сотрудников ДОУ.	По плану	Инструктор по физической культуре

2.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдения состояния их здоровья.	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Подготовка воспитанников старшего дошкольного возраста к участию в испытаниях и сдаче нормативов ВСФК «ГТО».	2015г – 2016г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4.	Организация проведения зачетных мероприятий ВФСК ГТО среди воспитанников по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня развития ребенка в области физической культуры и спорта через участие в зимних и летних олимпиадах ВФСК.	2016 - 2017 в течение учебного года	Заведующая, инструктор по физической культуре, воспитатели
5.	Анализ проведенного тестирования.	2016г – 2017г	Заведующая, инструктор по физической культуре
Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-патриотической направленности			
1.	Организация спортивных развлечений, досугов, марафонов, состязаний, турниров, походов, военно – патриотических игр, тематических дней здоровья и т.п.	2015 – 2017 в течение учебного года по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников и сотрудников к предстоящим состязаниям, включая участие в Спартакиаде среди воспитанников детских садов города, Спартакиаде среди работников образования и др.	2015г – 2017г (по плану)	Заведующая, инструктор по физической культуре
3.	Проведение теоретически - практических методических мероприятий по введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в дошкольном учреждении.	2015г – 2017г	Заведующая, старший воспитатель, инструктор по физической культуре

