

Анкета (опрос для родителей) Развитие физической культуры и спорта и внедрение комплекса ГТО

Здравствуйте, потратьте, пожалуйста, несколько минут своего времени на заполнение следующей анкеты.

1. Посещаете ли Вы и сколько раз в неделю спортивные или физкультурно-оздоровительные секции?

- ежедневно
- от случая к случаю
- 3-4 раза в неделю
- не посещаю

2. Занимаетесь ли Вы самостоятельно физкультурой и спортом со своими детьми, друзьями?

- занимаюсь (с кем)
- нет, не занимаюсь

3. Какое из перечисленных ниже суждений больше всего соответствует Вашему отношению к занятиям физической культурой и спортом?

- посещая эти занятия, хотелось добиться, прежде всего, улучшения своих спортивных показателей
- к таким занятиям отношусь, как к полезному и нужному делу (для улучшения здоровья, самочувствия, работоспособности и т.д.)
- занимаюсь физкультурой и спортом скорее по необходимости (для получения оценки или зачета, по настоянию врача и т.п.)
- затрудняюсь ответить

4. Ради какой цели Вы посещаете или стали бы посещать секции по физической культуре и спорту? (Укажите 2-3 главные для Вас цели)

- поддержать здоровье
- улучшить здоровье
- сохранить, улучшить телосложение
- развить силу, ловкость и другие физические качества
- улучшить настроение, самочувствие
- встречаться, общаться с друзьями и знакомыми
- испытать свои силы, проверить себя
- снять усталость, поддержать работоспособность
- улучшить осанку, походку, культуру движений
- уметь постоять за себя; достигнуть высоких спортивных

показателей

- занятия не посещаю и пока не думаю посещать
- другое (напишите)

5. Удовлетворены ли Вы своей физической подготовленностью?

- да
- нет
- трудно сказать

6. На Ваш взгляд, Вы в достаточной мере занимаетесь физкультурой и спортом в настоящее время?

- да, в достаточной мере
- нет, но хотелось бы приступить к регулярным занятиям и тренировкам
- нет, но пока нет желания приступить к регулярным занятиям или тренировкам
- затрудняюсь ответить

7. Скажите, что Вас сдерживает от активных занятий физической культурой и спортом?

- ничто не сдерживает, я активно занимаюсь
- большая общая нагрузка
- отсутствие свободного времени
- считаю, что эти занятия мне пока просто не нужны

8. Как Вы оцениваете свое здоровье?

- я совершенно здоров (а)
- здоровье удовлетворительное
- неважное здоровье
- затрудняюсь ответить

9. По Вашему мнению, что необходимо делать, чтобы соблюдать здоровый образ жизни?

- заниматься физической культурой, спортом, туризмом
- не курить или избавиться от курения, не употреблять спиртного и избавиться от вредных привычек
- соблюдать режим питания, не переедать и не голодать
- достаточно спать
- уметь активно отдыхать
- соблюдать режим дня (все делать примерно в одно и то же время)
- затрудняюсь ответить

10. Если говорить в целом, поддерживается ли в Вашей

семье здоровый образ жизни?

- в основном да
- скорее да
- скорее нет

11. Ваше отношение к комплексу ГТО и выполнению его нормативов?

- положительное
- скорее положительное
- нейтральное
- скорее отрицательное
- отрицательное
- не знаю, что такое комплекс ГТО

12. Планируете ли Вы выполнить нормативы комплекса ГТО?

- да
- нет
- затрудняюсь ответить

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!