

# Сценарий праздника спорта и патриотизма «ПЕДАГОГ, БУДЬ ГОТОВ!»

**Автор:** Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук.

**Цель:** популяризация ВФСК ГТО; создание условий для сдачи его нормативов, согласно возрастным ступеням.

## Задачи:

- улучшение субъективного самочувствия, укрепление физического и психического здоровья сотрудников ДОУ;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация полезного проведения времени;
- обогащение навыков двигательного взаимодействия.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** гим-е маты, тонкий цветной канат, верёвки, скамейки, набивные мешочки с песком по кол-ву участников, обручи, конусы, зрительные ориентиры, костюмы героев праздника, эмблемы с символикой ГТО, плакаты, флаг РФ, значки, грамоты, краткая презентация «Из истории комплекса ГТО».

**Целевая аудитория:** сотрудники МБДОУ №1 «Родничок» Карасукского района Новосибирской области.

*Подготовительная работа.*

1. Оформить информационно - наглядный стенд на тему: «История развития комплекса ГТО».



**2. Подготовить:**

- эмблемы с символикой ГТО,
- девизы на спортивную тематику,
- плакаты по теме, флаг РФ, значки, грамоты и др.

**4. Оформить спортивный зал соответственно тематике мероприятия.**

**ХОД**

*Перед началом праздника звучит музыка на спортивную тематику.*

*Под звуки спортивного марша участники выстраиваются по периметру зала.*

**Ведущий.** Равняйся, смирно! Гимн Российской Федерации.  
(звучит Гимн РФ)



**Ведущий.** Добрый день, дорогие друзья!

*Мы видим здесь приветливые лица.*

*Спортивный дух мы чувствуем вокруг !!!*

*У каждого здесь сердце олимпийца,*

*Здесь каждый спорту, физкультуре - ДРУГ.*

Почётное право поднять флаг РФ предоставляется .....

..... Флаг поднять! (звучат аплодисменты).

Вот и поднят флаг России! Спортивный праздник, посвященный возобновлению комплекса ГТО «Педагог, будь готов!», объявляется открытым!

Расскажу вам для чего,

Сдаём мы нормы ГТО:  
Чтоб здоровье укреплять,  
Патриотами чтоб стать.  
Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!  
Чтоб спортсменов стало много,  
Чтобы жили люди долго,  
Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье – это клад!  
И посмотрим - кто кого!

**Все.** Все на сдачу ГТО!

**Ведущий.** Слово для приветствия предоставляется заведующей Н.Н.

*Краткое выступление о значении спорта в жизни каждого человека, о возвращении комплекса ГТО в России, поздравление с праздником и пожелание успеха.*



**Ведущий.**

В нашей жизни всё мгновенно. Всё проходит и пройдёт.  
Спортом надо непременно, заниматься круглый год.  
Прыгать, бегать, отжиматься, груз тяжелый поднимать,

По утрам тренироваться, стометровку пробегать.  
Убегая от инфаркта, не щади себя, сосед!  
Бодрый мир веселых стартов – вестник будущих побед!  
Не ленись и не стесняйся. Обходись без докторов.  
Своим телом занимайся. Будь здоров!

**Все.** Всегда здоров!

**Ведущий.** Внимание! Встречайте Главного судью.....!

*Под звуки музыки ведущий ведёт рассказ о комплексе ГТО.*

**Ведущий.** Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году. Нормативы изменялись и вносились изменения. Последний комплекс был принят в 1972 г.

В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО.

= **Просмотр небольшой презентации «Из истории комплекса ГТО»**

**Ведущий.**

Спорта дороги у вас впереди  
Знайте, значение в спорте победы  
Это во славу нашей страны!

*Звучит музыка и появляется Геракл.*

**Геракл.** Приветствую вас!  
В старину, в античном мире,  
25 веков назад,  
Города не жили в мире, шёл  
войной на брата брат.  
И мудрейшие решили: ссоры  
вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
состязаться без войны.  
Пусть сдают все нормативы,  
кто отважен и силён.  
Для сражений мирных будет  
«полем боя» Стадион!  
А у нас – спортивный зал! Ну,  
что же, час настал!  
Сколько спортсменов  
сегодня...., разгорится здесь  
игра.



Ловкость, выдержку и смелость показать давно пора!

**Ведущий.** Испытания будут состоять из шести видов:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке,
- метание мешочка в цель,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа от стула или скамейки,
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту,
- челночный бег.

**Геракл.** Я всем желаю: «Пусть лучшие из лучших покажут и докажут, что они достойны своих предков и могут в спорте достичь высоких результатов, за что будут мной награждены!»

**Ведущий.** Очень будут все стараться, будут спортом заниматься.

Да? Но сначала, говоря без лишних слов, одного желанья мало, каждый должен быть здоров. Все на разминку.

*(Построение, разминка под музыку)*



**Геракл.**

Да, разминкой я доволен,  
Из вас никто не болен.  
Каждый весел и здоров,  
К испытаниям готов!

**Ведущий.**

Спорт – это жизнь, а не игра! Спорт – распорядок дня с утра!  
Спорт – дисциплина, тяжкий труд! Это праздник и триумф!  
В спорте слабых не бывает, сила воли побеждает.

Ну что ж, друзья, переходим к нашим испытаниям! Начинаем с прыжка в длину с места.

*Звучит торжественная музыка. Участники строятся и поочерёдно начинаются испытания по всем перечисленным видам.*





Главный судья наблюдает за выполнением всех тестов.





*Звучат позывные к построению. Участники вновь выстраиваются по периметру спортивного зала.*

**Ведущий.** Внимание! Для подведения итогов испытаний слово предоставляется главному судье .....

Начинаем церемонию награждения значками комплекса ГТО.  
(На центр зала помощник торжественно под звуки спортивного марша выносит значки ГТО).





**Ведущий.** Почётное право спустить флаг РФ предоставляется  
нашему главному судье!



Друзья, пришла пока проститься

И я хочу вам пожелать -  
Всегда с охотой трудиться  
И никогда не унывать!  
Всем спасибо за внимание,  
За задор, за звонкий смех,  
За огонь соревнований,  
Обеспечивающий успех!!!

До счастливых новых встреч!

*(Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал).*