

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №1 “Родничок” Карасукского
района**

Памятка для родителей
“Чистые руки – залог детского здоровья”

**Дубовченко Людмила Николаевна,
воспитатель высшей категории,
первая младшая группа**

г. Карасук, 2017 год.

Пояснительная записка

1. Обоснование

Памятка “Чистые руки - залог детского здоровья” поможет родителям в формировании гигиенического поведения ребенка и навыков в выполнении этих правил.

2. Целеполагание.

Целью разработки данной памятки является педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания правил гигиенического поведения детей ясельного возраста в доме, на улице, на отдыхе.

Памятка как удобная форма взаимодействия педагогов и родителей нацеливает на системное воспитание ребенка, мотивирует родителей укреплять его здоровье

3. Прогнозируемый результат

В результате рекомендаций по применению памятки (постоянный родительский контроль, свой личный пример, родительское усердие) родители будут избегать ситуаций, опасных для жизни и здоровья ребенка, и чистые руки не декларативно, а действительно станут залогом детского здоровья.

Памятка – предупреждение

1. Уважаемые родители!

Помните, что в “грязных условиях” окружающей среды микробы разносят инфекционные заболевания.

Знайте, что на чистой вымытой коже микробы погибают буквально в течение 5 минут! Элементарное мыло, и горячая вода спасут ваше чадо от большей части угроз!

Главное мы вам отметим:

Руки мой перед едой!

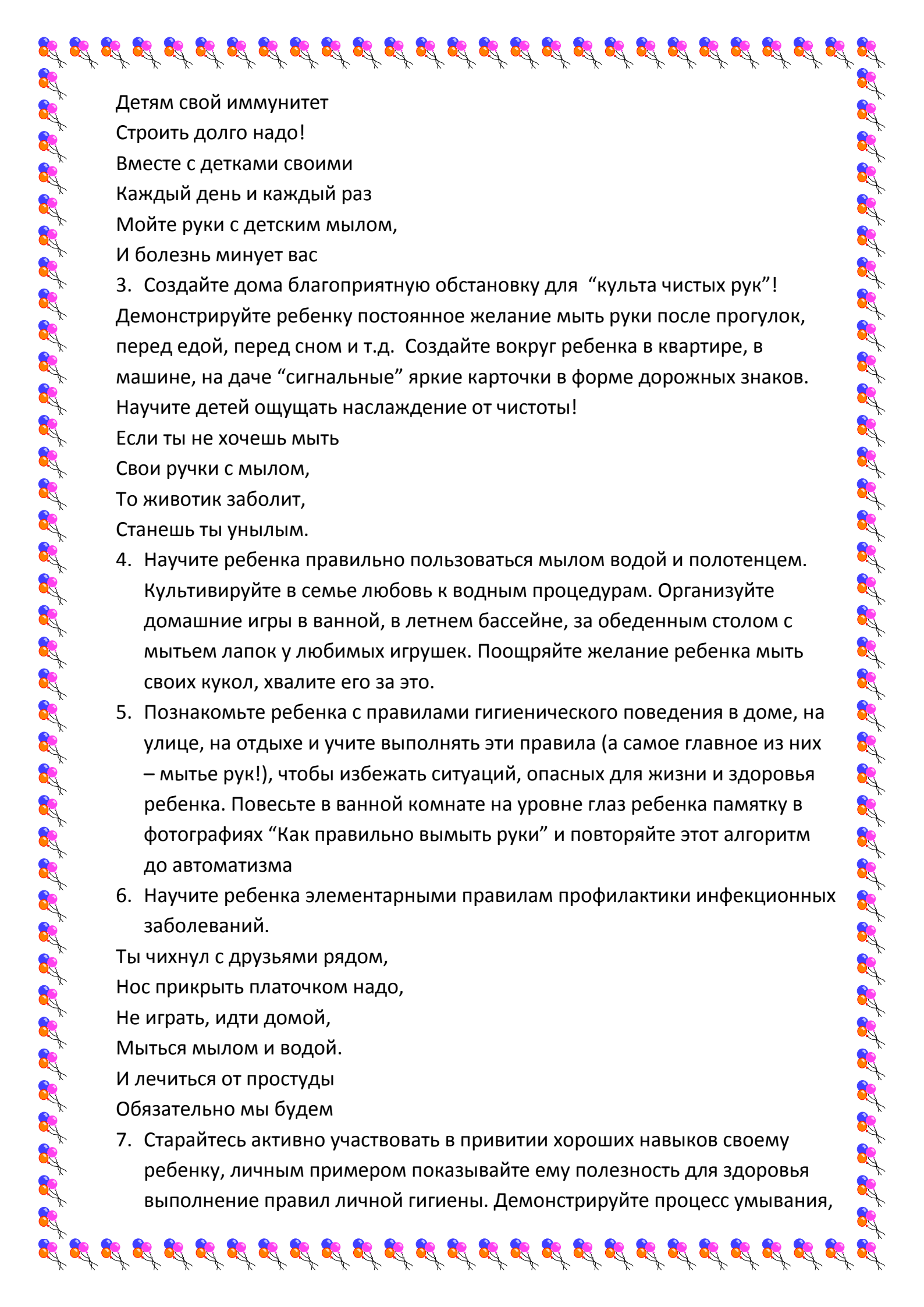
Хватит процедуре этой

И минутке одной!

2. Чтобы ваш ребенок с еще не сформировавшимся иммунитетом не болел постоянно, не уставайте напоминать ему каждый день о необходимости содержать свои руки в чистоте и словами и делами.

Это вовсе не секрет,

Всем известна правда:



Детям свой иммунитет
Строить долго надо!
Вместе с детками своими
Каждый день и каждый раз
Мойте руки с детским мылом,
И болезнь минует вас

3. Создайте дома благоприятную обстановку для “культы чистых рук”!
Демонстрируйте ребенку постоянное желание мыть руки после прогулок, перед едой, перед сном и т.д. Создайте вокруг ребенка в квартире, в машине, на даче “сигнальные” яркие карточки в форме дорожных знаков. Научите детей ощущать наслаждение от чистоты!

Если ты не хочешь мыть
Свои ручки с мылом,
То животик заболит,
Станешь ты унылым.

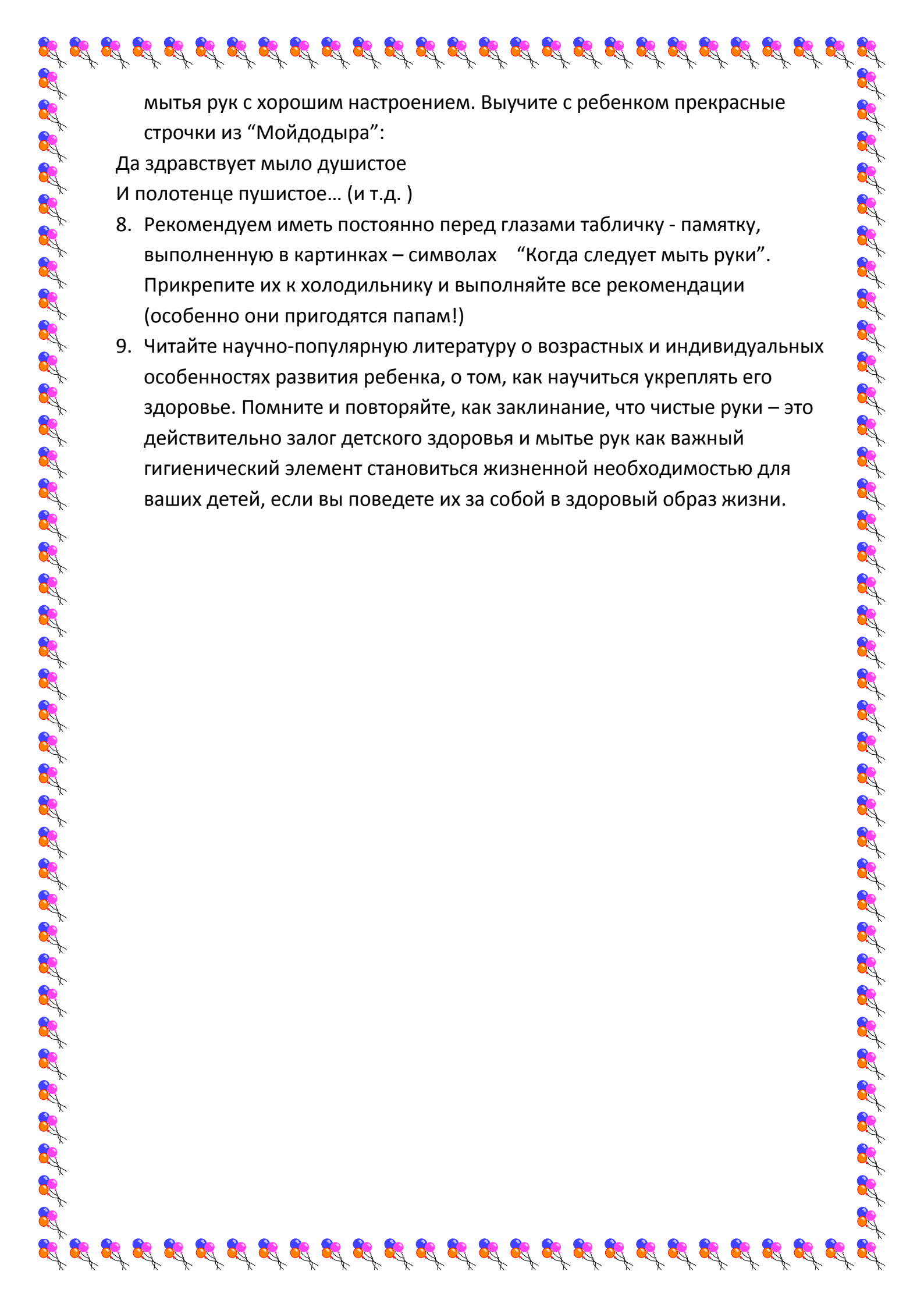
4. Научите ребенка правильно пользоваться мылом водой и полотенцем.
Культивируйте в семье любовь к водным процедурам. Организуйте домашние игры в ванной, в летнем бассейне, за обеденным столом с мытьем лапок у любимых игрушек. Поощряйте желание ребенка мыть своих кукол, хвалите его за это.

5. Познакомьте ребенка с правилами гигиенического поведения в доме, на улице, на отдыхе и учите выполнять эти правила (а самое главное из них – мытье рук!), чтобы избежать ситуаций, опасных для жизни и здоровья ребенка. Повесьте в ванной комнате на уровне глаз ребенка памятку в фотографиях “Как правильно вымыть руки” и повторяйте этот алгоритм до автоматизма

6. Научите ребенка элементарными правилам профилактики инфекционных заболеваний.

Ты чихнул с друзьями рядом,
Нос прикрыть платочком надо,
Не играть, идти домой,
Мыться мылом и водой.
И лечиться от простуды
Обязательно мы будем

7. Старайтесь активно участвовать в привитии хороших навыков своему ребенку, личным примером показывайте ему полезность для здоровья выполнение правил личной гигиены. Демонстрируйте процесс умывания,



мытья рук с хорошим настроением. Выучите с ребенком прекрасные строчки из “Мойдодыра”:

Да здравствует мыло душистое

И полотенце пушистое... (и т.д.)

8. Рекомендуем иметь постоянно перед глазами табличку - памятку, выполненную в картинках – символах “Когда следует мыть руки”. Прикрепите их к холодильнику и выполняйте все рекомендации (особенно они пригодятся папам!)
9. Читайте научно-популярную литературу о возрастных и индивидуальных особенностях развития ребенка, о том, как научиться укреплять его здоровье. Помните и повторяйте, как заклинание, что чистые руки – это действительно залог детского здоровья и мытье рук как важный гигиенический элемент становится жизненной необходимостью для ваших детей, если вы поведете их за собой в здоровый образ жизни.