

- *Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.*
- *Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.*
- *Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).*
- *Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.*
- *Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?» На вопрос: «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет.*
- *Каждый день читайте малышу.*
- *Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.*
- *Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...*
- *Поощряйте любопытство.*
- *Не скупитесь на похвалу.*

Радуйтесь вашему малышу



Выполнил:
воспитатель высшей категории
Киндякова Татьяна Петровна.

Адаптация ребёнка в детском саду.



**Рекомендации для родителей
в период адаптации ребенка
к детскому саду**

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей 2-3 года жизни. Поэтому мы рекомендуем:

Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.

- Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда.

- Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: брючки или шорты без застежек и лямок.



площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у

- Расширяйте "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых

бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми.



- Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации.

- В первый день лучше прийти на прогулку, так как на прогулке (в игре) малышу проще найти себе друзей, познакомиться с воспитателем. В детский сад можно брать с собой любимую игрушку.

- Для предупреждения нервного истощения необходимо делать в середине недели "выходной день" для малыша.

- Ребенок должен приходит в детский сад только здоровым. Если окажется, что у ребенка развита потребность в сотрудничестве с близкими и посторонними взрослыми, если он открыт и доброжелателен по отношению к сверстникам, считайте, что он готов к поступлению в детский сад или ясли.



Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.

- Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.

- Будьте терпеливы.

Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.