

Спортивный праздник «РЫЦАРСКИЙ ТУРНИР» (ст. и подг. гр.)

Цель: осуществление гендерного подхода в физическом воспитании дошкольников.

Задачи:

- совершенствование двигательных умений и навыков детей;
- формирование основ ЗОЖ;
- развитие двигательных способностей воспитанников;
- реализовать полоролевой подход к девочкам и мальчикам при выборе физкультурных упражнений, объема физической нагрузки;
- воспитание бережного отношения к девочкам со стороны мальчиков;
- создание положительного эмоционального настроения.

Оборудование: атрибуты для украшения спортивной площадки (трон, короны, щиты, изображения рыцарей и др.), лошади, кегли, мячи, зрительные ориентиры, обручи, канат, змейка для ходьбы, клубки ниток для сматывания, вертикальные мишени и мешочки с песком для метания, подушки для игры, искусственные цветы для девочек, призы для награждения, эмблемы рыцарям, элементы мягкого модуля.

Ход мероприятия

Дети под музыку проходят на спортивную площадку.



Звучит музыка из оперетты «Легкая кавалерия» Ф. Зуппе. Вбегает паж и возвещает начало праздника. Под музыку входят король, королева и шут. Король садится на трон.



Шут. Внимание, внимание! Сегодня в нашем королевстве объявляется рыцарский турнир.



Шут. Уважаемые гости, храбрые рыцари, прекрасные дамы, подданные королевства. Король с королевой рады приветствовать вас на рыцарском турнире. *(Король с королевой встают, кланяются.)*

Шут. А теперь нас поприветствуют и дадут клятву храбрые рыцари.

Клянемся рыцарями быть!
За слабых заступаться
И просто так не драться.
Клянемся рыцарями быть!
Нашу дружбу не забыть.
А невежам дать отпор,
Чтобы мучил их позор.

(Мальчики дают клятву).

Шут. Приветствие прекрасных дам.

Клянемся леди, леди быть,
Всегда «Спасибо» говорить,
«Добрый день» и «До свиданья».
Нет в мире выше призванья,
Чем нежной-нежной леди быть!
А значит, красоте служить!

(Девочки дают клятву)

Король. Сегодня в королевстве нашем нам ловкость, красоту покажут, я свою волю оглашаю, турнир открыть я разрешаю!

Шут. Во все времена храбрые рыцари выясняли, кто же из них самый сильный, ловкий, смелый и достоин внимания наших прекрасных дам! А дамы, в свою очередь, демонстрировали, как они прекрасны, стройны, изящны, милы и нежны.

Вот и сегодня на турнире мы увидим: у кого зоркий глаз? У кого рука точна, кто бьет наверняка? Кто изящна, кто стройна? Кто из леди всех милее, всех нежнее, красивее! Согласны? **Дети.** Да!

Королева. Пусть в справедливой борьбе победит сильнейший! *(Делает взмах платком.)*

Шут. *(Обращается к рыцарям.)* Мы с вами на турнир все собрались не чай с вареньем распивать, а свою удачу, силу, ловкость показать!

Испытание №1: «Бой подушками»
парами.)

(Участвуют мальчики)



Шут (по окончании конкурса). Пока рыцари залечивают раны, наши маленькие дамы исполняют спортивный танец **«Маленькая королева».**



Шут. А сейчас на турнире проведем мы наглядный урок. Кто из вас, рыцари, меткий стрелок?

Испытание №2: «Меткий стрелок»

(Участвуют мальчики.)



Шут (по окончании конкурса). Чтобы красивой леди быть, надо всегда за осанкой следить!

Игровое задание: «Пройди красиво!»

(Девочки выполняют ходьбу по «змейке» под музыку Г. Генделя, на голове серебристые кольца и шляпки.)



Шут. Рыцари, скорей на коней вы садитесь, кто лучший наездник, всем покажите!

Испытание №3: «Наездники»

(Участвуют мальчики, побеждает тот, кто быстрее всех «доскачет» до финиша.)



Шут. Ну-ка, леди, быстрее вставайте, ловко нитки вы смотайте.

Игровое задание: «Клубок серебряных нитей» (Участвуют девочки.)



Шут. Рыцарю мышцы крепкие нужны, руки сильные важны.

Друг пред другом становитесь, крепче за канат держитесь!

Испытание №4: «Сильнейшие» (Участвуют мальчики.)



Шут. Наши дамы в ученье упорны, прытки, освоили даже суперпрыжки.

Игровое задание: «Прыжки через большой обруч, как через скакалку» (Участвуют девочки.)



Шут. Что за чудо - чудеса? Загорелись небеса!

Фейерверк король затеял, собери кто что успеет.

Король разбрасывает по площадке разноцветные шары, дети должны собрать их в две корзины. Рыцари собирают— синие шары, леди — желтые. (П/игра проходит под веселую, ритмичную музыку.)

Шут. Ловким и находчивым рыцарь должен быть,

Внимательность и точность ему не повредит.

Испытание №5: «Сорви цветок»

(Мальчики проходят полосу препятствий, «срывают» цветы, закрепленные наверху, возвращаются и дарят девочкам.)



Шут. Вот и завершились наши состязания, вот и подошел к концу наш рыцарский турнир. Слово королю и королеве!

Королева. Вам, рыцари и леди, мы благодарны за игру.

Ловким, сильным быть сегодня не мешает никому!



Шут. Результаты нашего турнира огласит король!

Король. В награду рыцарям отважным, вручаю приз я очень важный!

Желаю силу умножать, королевство прославлять!

Король награждает мальчиков медалями.



Прекрасны были наши леди, они красивы и нежны!

Королева награждает девочек медалями.



Король. Что за чудесный звон я слышу, кто к нам спешит? Друзья, потише! Лесные гномы к нам спешат, свои дары вручить хотят!

Появляются гномы с колокольчиками (дети из младшей группы в костюмах гномиков), дарят детям сладкие призы.

