

P. S.

В рамках «Недели здоровья»,
проходившей в ДОУ, Кирилл выступил со
своим проектом перед детской
аудиторией (5-7 лет) нашего детского сада.
Проект оказал положительное влияние на
его товарищей. Когда он всем рассказал,
что побудило его к созданию этого
проекта, как он осуществлял свою
деятельность и что в результате получил,
было принято общее решение детей и
взрослых о создании книги правил
безопасного поведения.

Воспитанники

подготовительной группы на изобразительной деятельности нарисовали рисунки, которые содержали некоторые моменты (по желанию ребенка) выполнения зимних спортивных упражнений, а потом рассказали, какое из правил там соблюдается или, наоборот, нарушается.

Вскоре было придумано и название для этой книги «Правила все соблюдай по порядку – здоровье твое будет в порядке!». Книга содержит правила для тех, кто хочет избежать травм во время катания на санках, ходьбы на лыжах и скольжения по ледяным дорожкам, а также иллюстрированные ситуации (в детских рисунках) выполнения выше перечисленных спортивных упражнений.



Теперь все старшие дошкольники на занятиях физической культуры при катании на санках, ходьбе на лыжах и скольжении по ледяным дорожкам стараются соблюдать правила безопасного поведения, чтобы избежать травм и не навредить своим сверстникам, а число нарушителей этих правил заметно снизилось. А еще, накануне занятий физической культурой, наши воспитанники теперь самостоятельно или по подсказке, совету других детей обращаются к книге правил, чтобы вспомнить или освежить свои знания.

А вот и содержание книги.....



Книга
хочет и
на санках
и или
безопасн
переч

СО

1. Основные правила поведения при катании на санках.
 2. Основные правила поведения при катании на лыжах.
 3. Основные правила поведения на ледяных дорожках с наклоном.
 4. Детские правила поведения при катании на санках.
1. Спускаться на санках с горки можно тогда, когда на скате и на дороге нет детей.
2. Ждать свою очередь, пропускать стоящих.
3. Входить на горку с одной стороны с дорожки.
4. При катании детей на санках обязательно должен быть рядом взрослый.
5. Скатившись, ребенок не должен скатываться с ската с санками, не должен вносить изгиб на скате.
6. Нужно терпеливо ожидать, пока переди ребенок не достигнет конца ската.
7. При скатывании с горки на санках не садиться спиной к скату.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

правила безопасного поведения

при катании на санках

ходьбе на лыжах

скольжении по ледяным дорожкам



ZABEGUKA.CO





*Правила все соблюдай по порядку –
здоровье твое будет в порядке!!!*